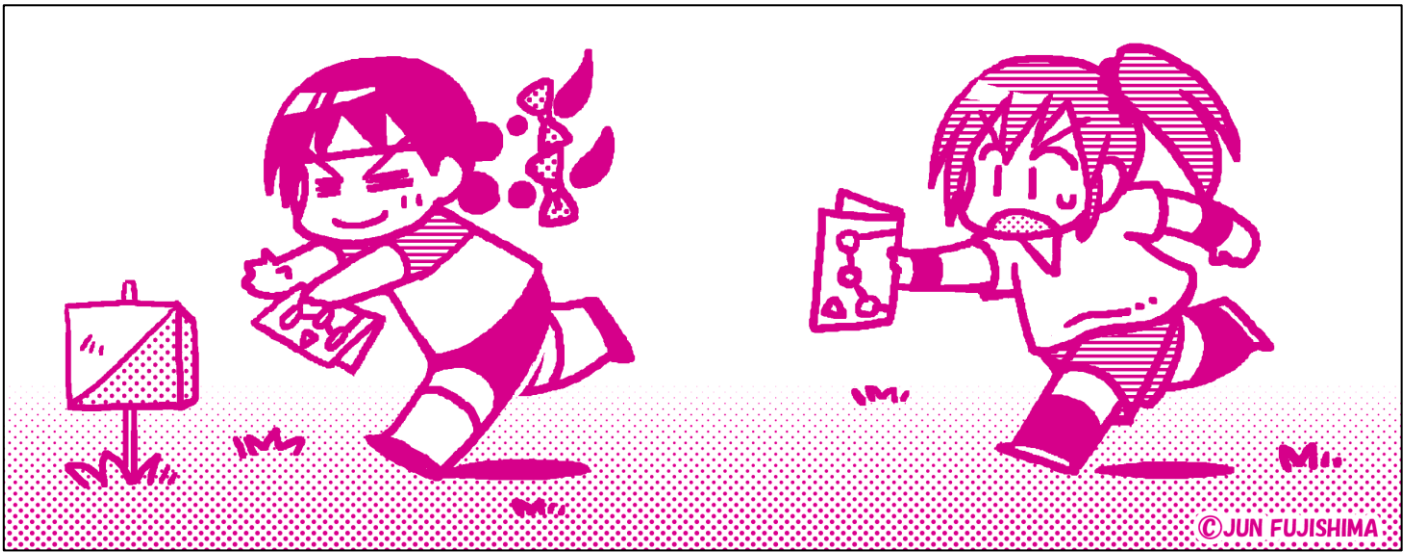


地図を、持って、走ろう！



2017 夏休み **オリエンテーリング** 体験・練習会 in 市民の森

【集合場所】見附市市民の森・第2駐車場東屋



【実施日】7/30 (日)、8/6 (日)、8/20 (日)、8/27 (日) (小雨実施・雨天中止)

【対象】見附市民、オリエンテーリングに興味のある方。対象年齢3歳以上

【服装と持ち物】運動できる服装と靴、水筒、朝食(おにぎり等)

【参加費】初回は無料、2回目以降は1人300円(保険料と地図代。当日お持ちください)

【日程】

6:20	参加者集合
6:30~6:45	ラジオ体操
6:45~7:30	オリエンテーリング体験・練習
7:30~8:00	朝食タイム(参加自由)
8:00	参加者解散

【内容】オリエンテーリングの体験と練習を行います。オリエンテーリングは地図に示されたチェックポイントを順番に廻り、そのタイムを競います。原則として個人競技ですが、小さいお子さんは保護者の方と一緒に参加できます。市民の森の小道を中心に、およそ500mから1000m程度のコースを設定する予定です。練習の後に朝食タイムとして交流の時間を設けます

【申込・問合せ先】YFA55969@nifty.com
0258-62-7721 (電話は20-21時)(丸山)

【主催】みつけオリエンテーリングクラブ

申込必要事項			
参加希望日の2日前までにお申し込みください			
ふりがな	年齢	住所	緊急連絡先電話番号
氏名	学校名	学年	性別

【アジアジュニアユース選手権壮行会】

8月下旬に中国内モンゴル自治区で開催される標記大会の日本代表に選ばれた丸山里那子選手(見附中3年)の壮行会を、7月30日(日)の午前8時より行います。