

2017年5月

オリエンテーリング愛好者の皆様

長岡オリエンテーリングクラブ
古田島 貴之

長岡オリエンテーリングクラブ地図読み練習会のご案内

当クラブでは、初級者から中級者を主な対象として、次のとおり地図読み練習会を企画しました。運営を省力化しているため、ご不便やご協力をお願いすることがあるかもしれませんが、是非ご参加ください。

1 日 時

6月24日（土） 18:00～20:00

2 会場・受付

さいわいプラザ 3階 公民館教室 303

住所：長岡市幸町2-1-1

3 使用地図

・「不動の滝（全域）」…本年度インカレミドルのためリザーブ中
白図を利用

・「日光所野」…上記テレインに隣接
インカレME相当のコース図を利用

4 練習メニュー（変更の可能性有り）

① 本日の予定（5分弱）

② 参加者自己紹介（1人1～3分程度×人数）

好きなMAP・思い出のMAPの紹介をお願いします（できれば、MAP持参）。

③ 基本練習（15分程度）…「不動の滝（全域）」

尾根線、沢線、傾斜変換点等の確認

④ タイムトライアル（10分程度）…「日光所野」

スタートからゴールまでのルートプランに要する時間を計測。

休憩（10分程度）

⑤ TTのルートプランの点検（20分程度）

3名程度のグループを作り、各自のルートプランを点検。

- ⑥ コースセット（20分程度）練習…「不動の滝（全域）」
- ⑦ TTの結果発表（5分程度）
TTの成績をまとめ、優勝者を発表します。
- ⑧ まとめ（5分程度）

5 申し込み方法

- ・メールでの申し込み（推奨）

次のメールアドレスに申込時必要事項をメールしてください。

yassan_5114◆m2.nct9.ne.jp（◆は@）

申込時必要事項：代表者氏名・参加人数・代表者連絡先

- ・郵送での申し込み

次の宛先に上記申込時必要事項を記入した葉書を郵送してください。

〒940-0846 長岡市花園東2-130-5 古田島 貴之

- ※ 当日のキャンセル等、緊急の場合は下記にご連絡ください。
【緊急連絡先】 080-5403-9580（古田島携帯）

6 申し込み締め切り

6月10日（土）15:00（郵送の場合は必着）

※ 当日申し込みはできません

7 費用

当クラブ員 750円／1人

上記以外の方 1,000円／1人

※外部団体から地図を購入するため割高になる点、ご了解ください

8 持ち物

- ・蛍光ペン…ピンク等暖色1本、青等寒色1本
- ・赤ボールペンまたは赤鉛筆…フリクションボールペンが望ましい
- ・鉛筆
- ・消しゴム
- ・コンパスまたは定規

9. 次回地図読み練習会予定

7月29日（土）13:00～17:00

※ 内容、時間帯は未定です。（13:00～17:00の間に実施します）